



# trilhatrilhas

Marcelo de Figueiredo

Guia de Excursão

Embratur: 46562427134

Contato: 24 9291 5669

24 2225 1501

[trilhatrilhas@gmail.com](mailto:trilhatrilhas@gmail.com)

[mardefig@yahoo.com.br](mailto:mardefig@yahoo.com.br)

## **Proteja-se**

- Use calçados amaciados com dois pares de meias sobrepostas
- Use calças compridas
- Use boné
- Prefira os tecidos leves
- Leve seu repelente e protetor solar

## **Cuide-se**

- Leve o seu cantil já cheio ( pelo menos 1/2 litro)
- Leve o seu lanche de trilha ( barrinhas, biscoitos e frutas)

- Leve doces, que repõem energias rapidamente

## Preserve

- Traga o lixo que produzir
- Não polua as nossas fontes
- Não colha ou retire nada da Natureza
- Lembre-se : Araras é o nosso Ambiente

## Aproveite

- Para fotografar
- Usar seus binóculos
- Usar a bússola

## Calendário de atividades 2008

- 23/fev Cuca
- 29/mar Bosque
- 26/abr Torre p/ Secretário
- 31/mai Cachoeira-Perobas
- 28/jun Índios coroados
- 30/ago Pedra da Lagôa
- 27/set Travessia da Cuca
- 25/out Palmares
- 29/nov Poço do Braz
- **23/fev Cuca**
  - Caminhada semi-pesada,em terreno de aclive acentuado,pouco extenso mas exigente.
  - Atrativos: Campos de Worsleya, cume a 1650m, vista da Baía de Guanabara
  - **Bus: linha 602**
  - **Sai 7h do terminal Correas**
  - **Início 8h na Ponte Funda**
  - **Fim 12:20 na Ponte Funda**
  - **Volta linha 605 HORARIO 12:20**

## ● **29/mar Bosque**

- Caminhada numa suave subida de 1:15m pelo interior da mata
- Floresta Umbrófila Densa, Mananciais, ruína da morada do Jacob e o bosque inserido na mata de galeria
- **Início 8h no Deposito Luifran**
- **Fim 12h no mesmo lugar**

## ● **26/abr Torre p/ Secretário**

- Maior parte da caminhada pela Estrada das Perobas, depois por um caminho marcado pelas motocicletas.
- Vista para Secretário e Vale das Perobas, Sítio Histórico ( Atalho do Proença) .
- **Início as 8h na Escola Estadual**
- **Final 12h na Escola**

## ● **31/mai Cachoeira-Perobas**

- Linda travessia do programa Trilha trilhas, Saída acessando a Estrada da Cachoeira e logo a trilha que encontra a Estrada das Perobas.
- Floresta secundária, nascentes e cursos d'água, avi-fauna característica.
- **Saida 8h da Escola Estadual**
- **Encerramento 12h na Escola.**

## ● **28/jun Índios coroados**

- Ligação entre o Vale de Santa Luzia e a Estrada da Vargem Grande na Fazenda Ingleza. Floresta abriga mananciais, avi-fauna e species características.
- **Bus: 618, sai 7:30 de Corrêas**
- **Início: 08:30 no ponto final**
- **Fim: 13h no ponto final**

## ● **30/ago Pedra da Lagôa**

- Aclive acentuado marca o início desta caminhada que leva a um mirante no Alto do Vale das Perobas.
- Veremos floresta de espécies exóticas, tomando lugar da cobertura original. Descida pela Estrada das Perobas

- **Início: 8h na Escola Estadual**
- **Fim: 12h no mesmo lugar.**

### ● **27/set Travessia da Cuca**

- Travessia semi-pesada e extensa.
- Campos de Worsleia, vista do CINDACTA. Pico do Pindoba, o cume do Maciço da Cuca.
- Vista da Baía de Guanabara e descida pelo Malta
- **Bus: linha 602**
- **Sai 7h do terminal Correias**
- **Início 8h na Ponte Funda**
- **Fim 14h no Malta**

### ● **25/out Palmares**

- Montanha a Leste da Cuca. Área invadida por espécies exóticas. Vista Norte para um bonito vale.
- Vista Sul para Araras e Baía de Guanabara ao longe.
- **Início 8h no Deposito Luifran**
- **Fim 12h no mesmo lugar**

### ● **29/nov Poço do Braz**

- Encerramento das atividades do Programa Trilha trilhas em grande estilo, com esta caminhada extensa a um sítio muito bem preservado e belo. Acesso pela Travessia do Álvaro Maluco, daí até o Rio Pequeno para o mergulho, passando pelo Bosque, Floresta muito bem preservada e vários mananciais. Vale a pena.
- **Início 8h no Deposito Luifran**
- **Fim 17h no mesmo lugar.**